Советы родителям от врача-ортодонта.

-Первый раз врача-ортодонта целесообразно посетить в возрасте 5-6 лет при отсутствии вредных привычек, таких как: сосание пальца, ротовое дыхание, закусывание губы и т.д. Необходимость в консультации ортодонта может определить стоматолог-терапевт или стоматолог-хирург и дать направление. Первичная консультация, как правило, заканчивается ценными рекомендациями для родителей, которые включают в себя: упражнения для мышц челюстно-лицевой области, дыхательная гимнастика, массаж отдельных групп зубов и т.д.

-Ортодонтическое лечение осуществляется с помощью **съемных и несъемных аппаратов.** К съемным аппаратам относятся разного рода пластинки и капповые аппараты, эти аппараты в основном применяются в сменном прикусе, пациент может сам снимать и одевать их на зубы. Из них наиболее действенными являются капповые аппараты **(трейнеры),** так как они работают сразу на обеих челюстях и исправляют не только положение отдельно-стоящих зубов, но и прикус (соотношение челюстей).

-Под несъемными аппаратами подразумеваются аппараты, которые фиксируются на зубы врачом- **(брекет-системы).**

-На сегодняшний день из всех существующих аппаратов наиболее эффективным в ортодонтическом лечении являются различные виды брекет-систем.

**-Но только врач-ортодонт принимает решение о необходимости аппаратурного лечения!**

-И помните, что залог правильного формирования зубо-челюстной системы -это регулярное посещение врача-ортодонта (не реже 1 раза в год) с целью профилактики и ранней диагностики, а также устранение вредных привычек.

Статью подготовила молодой специалист, врач-ортодонт Матвеева Т.В.