*Прежде всего, я очень люблю детей!* Поэтому учась в медицинской академии, я четко решила для себя, что буду именно детским стоматологом. И я не ошиблась с выбором. Являясь абсолютным фанатом своей профессии, где я реализуюсь отчасти и как психолог, и как клиницист, и как творческий человек. Мне приходится много читать о детской психологии, вырабатывать собственный подход к моим маленьким пациентам, даже с самым сложным характером. Помимо здоровья зубов, я дарю еще и красоту улыбки. Детский стоматолог должен уметь уложиться в короткий срок, не более 20 минут. Мастерство детского стоматолога в умении маневрировать, исходя из настроения ребенка, принимать быстрые, точные решения.

**Главное** – это вовлечь ребенка в процесс лечения как в новую, интересную ему игру, и работать на полном доверии. Важно при этом объяснить маленькому пациенту: какую процедуру я буду проводить, чтобы зубки не болели, какие инструменты и приборы мне в этом помогут. Это обязательно нужно делать, потому что инструменты работают громко и пугают детей. Если ничего не объяснить, испуг укоренится и перейдет в стойкое отторжение. Страх перед стоматологом различными процедурами лучше всего предотвратить на самом первом приеме. Специальное знакомство с аппаратурой в этом сильно помогает. Но подготовка ребенка должна начинаться еще дома. Причем не только непосредственно перед походом к стоматологу, а гораздо раньше: речь идет о том, как близкие отзываются о лечении зубов, слышит ли малыш истории о «страшном» докторе с бормашиной и видит ли пример того, как родители заботятся о своих собственных зубах. Таким образом, родители несут часть ответственности за восприятие малышом похода к стоматологу НА СЕБЯ. Важно с ранних лет формировать у детей культуру ухода за полостью рта, начиная с обучения чистки зубов, полосканию, а далее прививая привычку к плановым осмотрам.

*В помощь родителям я подготовила несколько советов, чтобы визит к врачу прошел с максимальным успехом:*

- Проиграйте дома поход к стоматологу. Позвольте малышу самому взять на себя роль доктора, а затем покажите, как нужно вести себя в кресле стоматолога.

- Если напряжение ребенка высоко, то пообещайте, что доктор только посмотрит и почистит зубки, скажите, что идете знакомиться с врачом. Самое главное, сдержать обещание и сохранить доверие!

-Проведите беседу о том, почему важно иметь здоровые зубки, а также расскажите о положительных моментах визита к стоматологу.

-Проявите искреннее удивление, когда ребенок скажет: «Я боюсь стоматолога». Продемонстрируйте всем своим видом, что опасаться нечего!

Как не следует поступать?

- Не говорите ребенку, что «бояться врача не нужно» или « лечить зубы не страшно». Ведь при первом визите малыш ещё и не знает, что стоматолога, оказывается, можно бояться!

- Не описывайте малышу подробности лечения во всех деталях со словами «сверлить», «бормашина», «немножко больно».

-Старайтесь завести в семье правило при ребенке не обсуждать свои личные страхи перед лечением зубов и неудачные визиты к стоматологу. Они отложатся в его памяти, а в голове поселится мысль, что «стоматолог – это страшно».

*А как вести себя родителям во время лечения ребенка?*

Я придерживаюсь принципа, что все зависит от ситуации. Если родители ведут себя спокойно, дают мне возможность наладить контакт с ребенком, то они могут остаться и наблюдать за процессом. А если я вижу, что родители сами взволнованны, то единственный выход – это попросить их покинуть кабинет и подождать в холле, потому что их психоэмоциональное состояние передается моему маленькому пациенту.

Я с радостью наблюдаю, как развивается детская стоматология. При посещении нашей поликлинике с первого взгляда и не скажешь, что это стоматологическая клиника. Яркие костюмчики врачей, рисунки детей на входе, украшения на стенах, улыбчивый персонал. Дети после таких походов не то что не боятся стоматолога, а придумывают причины, чтобы прийти снова и снова.

В своей практике, я применяю следующий метод. Лечение зубов начинается с аппликационной анестезии, после этого провожу обезболивание зуба, при этом никогда не пугаю ребенка иголкой: перед уколом прошу пациента закрыть глазки и прячу шприц. Обыграть процедуру достаточно легко.

Обычно для своих пациентов я рекомендую средства по уходу за зубами. Для каждого возраста разработана отдельная схема профилактики кариеса. В неё входят специальные средства для полости рта. Детям от шести лет можно назначать бальзамы – ополаскиватели и зубные нити. Ещё одна из инновационных домашних методик, которую используют для профилактики кариеса – это использование ирригатора. Он представляет собой ёмкость с водой, в которую добавляют специальные эликсиры и отвары трав.

Также существует разница между детскими и взрослыми зубными пастами. Детские зубные пасты, в своей линейке, делятся по возрастам. У любой пасты есть такая характеристика, как RDA . Этот показатель отражает способность пасты нарушать структуру эмали. Например, в обыкновенной пасте для взрослых RDA = 60 единиц, а для чувствительных зубов 45 единиц. В зубных пастах для детей RDA минимальный – 25 единиц, потому что эмаль молочных зубов достаточно тонкая. Чтобы ее не повредить, абразив должен быть минимальным.

*Какую же щетку лучше выбрать?*

Щетку надо выбирать ту, с которой у ребенка лучше получается отчистить налет.

Ребенок должен сам чистить зубы и вырабатывать к этому процессу привычку, но родителям необходимо дочищать детям зубы, как минимум, до 7 лет. Дело в том, что до этого возраста, ребенку трудно делать верные выметающие движения щеткой из – за незрелой моторики. Если ребенок противится этому, то попробуйте в игровой форме. Например, почистить зубы по очереди друг другу, весело обыграв процесс. Бонус для обоих: дополнительное общение малыша с мамой!

Наша поликлиника стремится предлагать своим юным пациентам только самое лучшее!!!

Врач стоматолог детский Хаджикова И.С.