

Ортодонтический трейнер

Трейнер — это съёмный ортодонтический аппарат из гипоаллергенного материала, предназначенный для исправления зубов в раннем возрасте — в период молочного и сменного прикуса.

Как выглядит трейнер?

Трейнер — это двучелюстная капа из силикона или полиуретана. Конструкция состоит из дуг для зубных рядов с выемками под отдельные зубы, язычка, который корректирует положение языка и губного бампера. Такой аппарат не изготавливается индивидуально, ортодонт подбирает для пациента подходящую модель. Трейнеры в зависимости от вида и производителя могут отличаться размером, шириной, длиной дуги для зубного ряда.



Как работает трейнер?

Трейнер надевается на оба зубных ряда, зубы попадают в специальные выемки. Таким образом, челюсти и зубы мягко фиксируются в правильном физиологичном положении — капа не дает им занять привычное неправильное положение. Аппарат работает как тренажер жевательных мышц и языка, приучая их к правильной, физиологичной работе. Важная функция трейнера — исправление и предотвращение развития вредных привычек у детей.



Губной бампер мешает неосознанному сосанию пальцев во сне, не дает трогать зубы руками. Выступ внутри по центру дуги фиксирует язык в правильном положении — не дает языку

оставаться между зубными рядами (препятствует формированию открытого прикуса). Сама по себе массивная конструкция способствует правильному дыханию — через нос.

Кому показан трейнер?

Трейнер для детей

Трейнер предназначен для раннего лечения детей, у которых еще молочные зубы или только начинают прорезаться постоянные. Действие капы достаточно мягкое, поэтому эффективно только для растущего организма в период активного формирования челюстей, роста мышц и зубов.

Трейнеры можно использовать примерно с 6 лет. Капа препятствует формированию зубо-челюстных патологий, исправляет небольшие искривления и скученность зубов, формирует правильные привычки.



До и после ношения трейнера в течение 4 месяцев

Преортодонтический трейнер

Съемные силиконовые капы часто используются как подготовка к последующему ортодонтическому лечению на брекетах, пластинках или элайнерах. Преортодонтический трейнер используется для выработки полезных привычек, закрепления правильного положения языка, губ и роста мышц.

Комплексное воздействие аппарата предотвращает неправильный рост зубов и образование неправильного прикуса, способствуют развитию правильного дыхания и незначительно меняют положение зубов. Используются преортодонтические трейнеры с 5 лет и значительно уменьшают срок и сложность лечения на брекетах в будущем. При несложном клиническом случае и

ответственном ношении трейнера, можно обойтись без установки брекет-системы в будущем, но окончательное заключение дает врач.

Виды преортодонтических трейнеров Myobrace Starter:

- Начальный преортодонтический трейнер Т4К (голубой) — мягкий аппарат, способный адаптироваться под практически любое начальное положение зубов.
- Завершающий преортодонтический трейнер Т4К (розовый) — более жесткая капа, фиксирующая результат выравнивания начальным трейнером в стабильное положение.

Трейнер Myobrace с жестким каркасом

Этот тип трейнеров применяется в период сменного или постоянного прикуса для исправления положения зубов за счет жесткой конструкции из нейлона и силикона с индивидуальными ячейками под каждый зуб. Серия трейнеров выпускается в 7-ми размерах под разный возраст, начиная с 10-12 лет. Даже жесткий трейнер не сможет заменить брекет-систему при сложных аномалиях прикуса, но вполне способен исправить положение отдельно стоящего зуба.

Показания и противопоказания для использования трейнеров

Показания

- Ротовое дыхание;
- Неровные зубы, небольшая скученность;
- Подготовка к лечению на брекетах
- Вредные привычки: касание пальцами зубов, язык между зубами, сосание пальца и карандашей.

Противопоказания

- Заложенность носа, хронический насморк (дыхание ртом в трейнере невозможно)
- Сильные аномалии и искривления зубов

Как и сколько носить трейнеры?

Так как трейнеры достаточно массивные, их надевают только на ночь и на 1-4 часа днем. Пациент может испытывать давление и немного болезненные ощущения в первое время.

Капы работают и исправляют зубы только при регулярном ношении и видимый результат появляется через 6-12 месяцев.

Даже при регулярном использовании трейнера, после него может понадобиться дополнительное ортодонтическое лечение на брекетах или элайнерах — все зависит от сложности клинического случая.

Если ребенок не носит трейнер регулярно, ортодонты рекомендуют установить несъемные частичные брекет-системы. Они будут работать во рту 24 часа в сутки и точно дадут результат.

Трейнер в ретенционном периоде также носят ночью и заканчивают использование согласно плану лечения.

Правила ухода за трейнером

Чистить трейнер после каждого использования обязательно — это напрямую влияет на здоровье зубов и срок службы аппарата.

К счастью, трейнеры удобны в уходе, в отличие от фиксированных конструкций, — их можно снять и просто промыть проточной водой. Но из-за особенностей материала при очистке трейнера нужно соблюдать несколько важных правил:

- Не допускайте промывания трейнера слишком горячей или холодной водой — силикон или полиуретан может деформироваться, аппарат потеряет форму и главную функцию по выравниванию зубов.
 - Не следует сильно тереть трейнер твердыми предметами, царапать или растягивать. Те же правила нужно соблюдать во время носки аппарата: с ним не разговаривают, не жуют и не пытаются поменять зафиксированное положение зубов. В противном случае трейнер не будет работать и правильно воздействовать на зубы.
 - Периодически трейнер нужно мыть с мылом или чистить зубной пастой, так как проточная вода не всегда смывает все загрязнения, на них образуются бактерии и вызывают кариес.
 - Хранят трейнеры в специальном пластиковом контейнере, чтобы он не деформировался.
- Правила ухода за трейнером
- Чистить трейнер после каждого использования обязательно — это напрямую влияет на здоровье зубов и срок службы аппарата.

Стоимость трейнера.

Страна производитель трейнеров – Австралия. Миогимнастический тренажер является стоматологической продукцией и приобретается пациентами на возмездной основе.